



# Protocol Veilig Sporten Corona vv Wilhelmina

Het nieuwe volleybalseizoen begint a.s. maandag weer voor de competitie en dinsdag voor de recreanten. Corona is nog steeds aan de orde, en dus ook dit protocol.

Zoals we al anderhalf jaar gewend zijn, gelden er wat meer regels dan voor Corona. Uiteraard hebben we dit protocol weer geüpdatet n.a.v. alle voorschriften geldend per 10 juli 2021. Dit doen we om met iedereen veilig te kunnen sporten. We vragen je met klem deze op te volgen. De coronaverantwoordelijken zullen toezien op de naleving en kunnen iemand de toegang tot de hal ontzeggen.

Dit protocol is van toepassing op alle leden en gasten van vv Wilhelmina in Sportcomplex Amerena te Amersfoort.

## Algemeen

- Blijf thuis als je verkoudheidsklachten hebt, ook als het maar lichte klachten zijn en laat je testen;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak;
- Is er een lid van het huishouden positief getest op het coronavirus, dan blijft het hele huishouden thuis;
- Houdt de basis hygiëneregels in acht. Bij binnenkomst ontsmet je je handen met desinfectiemiddel of zeep. Hiervoor is bij binnenkomst van de sporthal een gelegenheid. Ook in de sporthal is er desinfecterende handgel beschikbaar;
- **Kom je terug van vakantie? Laat je testen! Kijk op [www.rijksoverheid.nl](http://www.rijksoverheid.nl) voor de geldende reisadviezen vanuit de verschillende landen.**

## Registratie

- Van ieder team wordt verwacht dat ze hun aanwezigheid vastleggen om eventueel bron en contactonderzoek van de GGD te kunnen bespoedigen in het geval dat er iemand klachten heeft na een training. Van niet leden of aspirant leden moet ook de naam en het telefoonnummer worden genoteerd. Ieder team wijst iemand aan die deze gegevens bijhoudt. De vereniging heeft hiervoor een registratietool ingericht.
- Op thuiswedstrijdavonden wordt de registratie gedaan middels het Digitaal WedstrijdFormulier (DWF). Zorg dat deze altijd compleet wordt ingevuld, zodat alle aanwezigen op het veld goed geregistreerd staan. Zorg ervoor dat je thuis voor aanvang van de wedstrijd het formulier al zoveel mogelijk hebt ingevuld.
- **Publiek is weer toegestaan bij trainingen/wedstrijden, mits iedereen een zitplaats heeft en de anderhalvemeter wordt gehandhaafd.**

## Mondkapjes

**De mondkapjesplicht is komen te vervallen binnen de Amerena.** Wanneer er vanwege sportactiviteiten personen uit meerdere huishoudens in dezelfde auto zitten dragen personen vanaf 13 jaar wordt geadviseerd een mondkapje te dragen.

## Voor de training

- Kom bij voorkeur al omgekleed naar de hal, dit voorkomt drukke kleedkamers. Verdeel je in ieder geval over de drie heren en drie dames kleedruimtes. Het aantal mensen dat in één kleedruimte mag, is aangegeven.
- Volg de routing die in het gebouw is aangebracht op de vloer en/of wegwijzers; Via de grote trap naar boven en via kleine trap naar beneden;
- De teams betreden gefaseerd het speelveld, zodat voldoende afstand gewaarborgd is.

## Tijdens de training

- Binnen de lijnen geldt de 1,5 meter afstandsregel niet;
- Houdt buiten het veld 1,5 meter afstand tot elkaar, dus ook in de kleedkamer en bij time-outs;
- Gebruik zoveel mogelijk je eigen materialen mee; gebruik vooral je eigen drinkbidon !
- Geen onnodig contact of geforceerd stemgebruik; zoals bij overwinningsmomenten, wissels of langs de lijn, dus niet roepen/schreeuwen/yellen;



- Er is géén fysiek contact met tegenstander; geen handjes schudden voor of na de wedstrijd. De tegenstanders en scheidsrechter worden wel begroet. Beperk het fysieke contact tijdens de wedstrijd met teamgenoten (geen high-fives e.d.).

### **Na de training**

- Kleedkamers en douches zijn geopend, maar hou hier ook de 1,5 meter afstand.
- Heb je na de training klachten? Laat je testen en koppel het resultaat terug aan Tim van der Sanden (voorzitter) 06 – 2833 0990;
- De vereniging heeft meerdere corona verantwoordelijken. Op maandag is dit Tim van der Sanden en op dinsdag is dat Lennaert Klerk (voorzitter recreantencommissie). Op thuiswedstrijdavonden zijn dat Tim van der Sanden, Femke Smelt en Maartje Dijkstra. Deze corona verantwoordelijken zijn verantwoordelijk voor het naleven van de regels (1,5 meter, maar ook yellen/roepen). De scheidsrechter mag de wedstrijd staken als deze het niet meer 'veilig' acht;
- Na afloop help je mee om de gebruikte spullen schoon te maken met reinigingsdoekjes. Schoongemaakt worden de gebruikte:
  - Volleyballen
  - Contactoppervlak ballenwagens
  - Contactoppervlak verrijdbare scheidingswanden
  - Deurkrukken/ contactvlakken deur van (ballen-)kasten
  - Antennes

### **Positief getest?**

Laat het ons weten! Licht zelf je team in, en neem contact op met Tim van der Sanden (06 – 2833 0990) zodat via de GGD een contact onderzoek kan worden bespoedigd.

Goed om te weten:

Het virus wordt niet via zweet doorgegeven. Het virus wordt overgedragen door hoesten en niezen. Hierdoor komt het virus uit neus, keel of longen naar buiten. Via kleine druppeltjes komt het virus in de lucht.

We doen een beroep op ieders verantwoordelijkheid en vragen iedereen te helpen door de regels na te leven zodat we met iedereen veilig kunnen sporten in deze bijzondere tijden. Dankjewel alvast.

Meer informatie rondom Corona en volleybal is te vinden op Sportprotocol - NOCNSF

Bronvermelding:

<https://www.nevobo.nl/besturen-organiseren/ondersteuning-in-coronatijd/organisatie-indoor-volleybal/>

<https://nocnsf.nl/coronavirus-en-sport>

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/openbaar-en-dagelijks-leven/sport>