



## Fijn dat je er weer bent !

Wij hebben jou en het volleybalspelletje erg gemist. We hebben wat extra trainingdagen ingepland om alle spiertjes weer eens te laten wennen aan de volleybalbewegingen en om lekker bij te praten. Als je komt trainen of aanwezig bent in de sporthal gelden er wel wat meer regels dan je normaal gewend bent. Niet leuk, maar wel nodig om het veilig te houden. We vragen je met klem deze op te volgen. De coronaverantwoordelijken zullen toezien op de naleving en kunnen iemand de toegang tot de hal ontzeggen.

## Protocol

Van toepassing op alle leden en gasten van vv Wilhelmina in Sportcomplex Amerena te Amersfoort.

- Blijf thuis als je verkoudheidsklachten hebt, ook als het maar lichte klachten zijn en laat je testen;
- Is er een lid van het huishouden positief getest op het coronavirus, dan blijft het hele huishouden thuis;
- Houdt de basis hygiëneregels in acht. Bij binnenkomst ontsmet je je handen met desinfectiemiddel of zeep. Hiervoor is bij binnenkomst van de sporthal een gelegenheid. Ook in de sporthal zorgen we voor handgel;
- Ieders aanwezigheid wordt vastgelegd om eventueel bron en contactonderzoek van de GGD te kunnen bespoedigen in het geval dat er iemand klachten heeft na een training. Van niet leden of aspirant leden worden ook de naam en het telefoonnummer genoteerd (verantwoordelijk Tim en Lennaert);
- Kom bij voorkeur al omgekleed naar de hal, dit voorkomt drukke kleedkamers. Verdeel je in ieder geval over de drie mannen en drie vrouwen kleedruimtes. Het aantal mensen dat in één kleedruimte mag is aangegeven. Douchen na afloop van de training mag, maar hou je hier ook aan de 1,5 meter afstand;
- Volg de routing die in het gebouw is aangebracht op de vloer en/of wegwijzers; Via de grote trap naar boven en via kleine trap naar beneden;
- Binnen de lijnen geldt de 1,5 meter afstandsregel niet meer;
- Houdt buiten het veld 1,5 meter afstand tot elkaar, dus ook in de kleedkamer en bij time-outs;
- Gebruik zoveel mogelijk je eigen materialen mee; gebruik vooral je eigen drinkbidon !
- Geen onnodig contact of geforceerd stemgebruik; zoals bij overwinningmomenten, wissels of langs de lijn;
- De verenigingsruimte 'Skybox' is nog gesloten. De algemene horeca beneden is gewoon geopend voor een hapje en een drankje. Het is niet toegestaan met tafels en stoelen te schuiven of om te blijven staan in het horecagedeelte. Volg aanwijzingen van personeel op;
- De tribunes houden we gesloten;
- Heb je na de training klachten? Laat je testen en koppel het resultaat terug aan Tim van der Sanden (voorzitter) ;
- De vereniging heeft twee corona verantwoordelijken. Op maandag is dit Tim van der Sanden en op dinsdag is dat Lennaert Klerk (voorzitter recreantencommissie);
- Na afloop help je mee om de gebruikte spullen schoon te maken met reinigingsdoekjes.  
Schoongemaakt worden de gebruikte:
  - Volleyballen
  - Contactoppervlak ballenwagens
  - Contactoppervlak verrijdbare scheidingswanden
  - Deurkrukken/ contactvlakken deur van (ballen-)kasten
  - Antennes

Goed om te weten:

Het virus wordt niet via zweet doorgegeven. Door hoesten en niezen komt het virus uit neus, keel of longen naar buiten. Via kleine druppeltjes komt het virus in de lucht.

We doen een beroep op ieders verantwoordelijkheid en vragen iedereen te helpen door de regels na te leven zodat we met z'n allen veilig kunnen sporten in deze bijzondere tijden. Dankjewel alvast.